

## **Programma driedaagse training 'Werk aan Werkgeluk'**

### **Donderdag 10 juni**

- Aanleiding en uitdagingen (waarom veel aandacht voor werkgeluk, ook in coronatijd?)
- Wat is werkgeluk?
- De belangrijkste principes van gelukkig werken
- Waarom is werkgeluk belangrijk? Wat levert het op? (vanuit het oogpunt van de medewerker en de organisatie)

#### *Lunch*

- Hoe vergroot u het werkgeluk van medewerkers?
- Introductie P3F model:  
Purpose (Zingeving)  
Flow (Voldoening)  
Fun & Friendship (Plezier & Verbinding)
- De link tussen P3F en gelukshormonen
- Informatie, filmpjes en oefening

### **Donderdag 24 juni**

- Terugblik/presentatie huiswerkopdracht dag 1
- Hoe vergroot u werkgeluk in organisaties?
- Introductie HEART model:  
Happy Cultuur  
Energiegevende Werkomgeving  
Agile Leiderschap  
Redesign de Employee Journey  
Technologie die voor je werkt
- Informatie, filmpjes en oefening met een aantal onderdelen van het HEART model

#### *Lunch*

- Hoe meet u werkgeluk? door gastspreker Lucas Swennen
- Introductie en oefening met aanpak 'Employee Journey Mapping' door Lucas Swennen

### **Donderdag 8 juli**

- Terugblik/presentatie huiswerkopdracht van dag 2
- Presentatie door gastspreker: hoe past de spreker werkgeluk succesvol in de organisatie toe?

## *Lunch*

- Verdieping Roadmap Werkgeluk
- Happy Change Management (hoe bereik je succesvolle introductie en verankering van werkgeluk in organisaties)
- Afsluiting en evaluatie

U werkt tussen de trainingsdagen door aan opdrachten. De belasting hiervan bedraagt ongeveer 4 uur per keer.