

# Oprechte aandacht niet ingewikkeld!

Op het moment dat ik deze column schrijf, staat de Sterk in je Werk-week voor de deur! Een week waarin werkgevers uit de regio activiteiten organiseren voor de eigen medewerkers én die van andere zorg- en welzijnsorganisaties. Activiteiten waar medewerkers blij van worden. Twee jaar geleden hoorde ik voor het eerst van de Sterk in je Werk-week bij collega-werkgeversorganisatie De Rotterdamse Zorg (inmiddels organiseren ze hun derde editie). Ik dacht: 'Daar moeten we in Brabant ook iets mee doen!'

Deelnemers aan het mobiliteitsnetwerk Trans@ctie dachten er hetzelfde over: 'Meestal gaat de aandacht naar de medewerkers waar het niet zo goed mee gaat, of die niet goed functioneren. Maar we doen eigenlijk weinig voor mensen die elke dag er vol voor gaan. Hoe leuk zou het zijn als we daar eens aandacht aan zouden besteden?' Ik moest ineens weer denken aan de Sterk in je Werk-week van De Rotterdamse Zorg, dus ik nodigde de projectleider uit voor de volgende bijeenkomst van dit netwerk. Iedereen werd zo enthousiast van het verhaal dat het balletje begon te rollen. Daarnaast zijn we bij Transvorm druk met actielijn 5 uit Zonder Zorg 2020 (Het bieden van een aantrekkelijke werkomgeving en werkklimaat) en het concretiseren van de Regionale Actieplannen Aanpak Tekorten. De Sterk in je Werk-week past hier erg goed bij. Dus besloot ik het plan voor te leggen aan onze bestuurder en de strategisch adviseurs uit de diverse regio's. Ook zij reageerden meteen enthousiast.

Nu, een week voor de eerste Brabantse editie van de Sterk in je Werk-week (19 t/m 23 november 2018), doen er 51 organisaties uit de hele provincie mee en zijn er zeker 1600 deelnemers! Erg fijn om te zien hoe zorg- en welzijnsmedewerkers zich de afgelopen weken massaal aanmeldden voor activiteiten, zoals stoelmassage, een mooie nieuwe LinkedIn-profielfoto, een workshop 'mindfulness' of 'succesvol communiceren'.

Wat we van organisaties vroegen? Houd het vooral simpel. Organiseer je bijvoorbeeld al weerbaarheidstrainingen voor je eigen medewerkers? Stel die dan tijdens de Sterk in je Werk-week open voor medewerkers van collega-organisaties. In ruil daarvoor kan een werkgever zijn medewerkers zo'n 90 andere activiteiten door heel Brabant aanbieden op het gebied van

zelfontwikkeling, duurzame inzetbaarheid, mobiliteit en ontspanning. Met een zo goed als gesloten portemonnee. Goede argumenten om mee te doen, dacht ik zo!

En nu is het dus bijna zover! Het allerleukste aan afgelopen maanden (en ik hoop komende week) is de enorme energie die loskwam bij zorg- en welzijnsorganisaties. Iedereen was vol enthousiasme bezig met het regelen van workshops, markten, verwenmomenten ("...en misschien kunnen we ook nog wel een goodiebag regelen?"). Ik hoop dat werkgevers erachter zijn gekomen dat het helemaal niet zo ingewikkeld hoeft te zijn om je medewerkers aandacht te geven. Met wat kleine inspanningen kun je zo veel bereiken. We zijn dan ook blij om te zien dat organisaties in heel Brabant nú al (volgens hetzelfde concept, maar dan maandelijks) vervolg geven aan iets wat zoveel waard is: oprechte aandacht voor hen die het elke dag waarmaken, de zorg- en welzijnsmedewerkers!

**Anneke van Dixhoorn,**  
Supportteam Zorg & Welzijn

