



# Sterk in je Werk-week 2018

## Analyse activiteiten en deelnemers

Transvorm  
Tilburg, december 2018

Spoorlaan 171 04  
5038 CB Tilburg

Postbus 4275  
5004 JG Tilburg

T 088 144 40 00  
F 088 144 40 88

I [www.transvorm.org](http://www.transvorm.org)  
E [info@transvorm.org](mailto:info@transvorm.org)

# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Inleiding</b> .....	<b>3</b>
1.1	Gang van zaken Sterk in je Werk-week .....	3
1.2	Leeswijzer .....	3
<b>2</b>	<b>Analyse</b> .....	<b>4</b>
2.1	Activiteitsaanbod .....	4
2.2	Deelname aan activiteiten .....	6
2.3	Loopbaangesprekken Sterk in je werk .....	8
<b>3</b>	<b>Evaluatie</b> .....	<b>9</b>
3.1	Evaluatie deelnemers .....	9
3.2	Aandachtspunt.....	10
<b>4</b>	<b>Vervolg</b> .....	<b>10</b>
	<b>Bijlage 1: Overzicht van thema's en titels activiteiten</b> .....	<b>11</b>

# 1 Inleiding

De zorgsector verandert en personeelstekorten lopen op. Om medewerkers voor zorg en welzijn te behouden is het belangrijk dat zij gezien worden, plezier hebben in hun werk en regie kunnen nemen over hun loopbaan. Daarom organiseerde Transvorm van 19 t/m 23 november 2018 voor de eerste keer de Sterk in je Werk-week. Een week vol activiteiten speciaal voor zorg- en welzijnsmedewerkers die hun werk goed, gezond en met plezier willen blijven doen.

Met behulp van de Sterk in je Werk-week ondersteunt Transvorm zorg- en welzijnsorganisaties bij actielijn 5 van het Regionaal Actieplan Aanpak Tekorten: 'het bieden van een aantrekkelijk werkomgeving en werkklimaat'. Oftewel: goed werkgeverschap.

## 1.1 Gang van zaken Sterk in je Werk-week

De deelnemende organisaties hebben ieder met een minimale inspanning een palet aan activiteiten gecreëerd. Iedere deelnemende organisatie was verantwoordelijk voor het organiseren van minimaal één activiteit tijdens de Sterk in je Werk-week en stelde deze open voor medewerkers van de deelnemende organisaties. Als tegenprestatie konden zij het totale aanbod van activiteiten aan hun medewerkers voorschotelen. Op deze manier ontstond met minimale inspanning en gesloten beurs een mooi palet aan activiteiten.

De activiteiten waren gerelateerd aan een van de volgende vier thema's:

- In balans zijn en blijven
- Mee-veranderen met het werk
- Oriënteren en ontwikkelen
- Een andere baan zoeken (geen werving)

## 1.2 Leeswijzer

Dit rapport geeft een algemene analyse van de Sterk in je Werk-week. Resultaten per organisatie zijn in een maatwerkdocument aan de deelnemende organisaties teruggekoppeld.

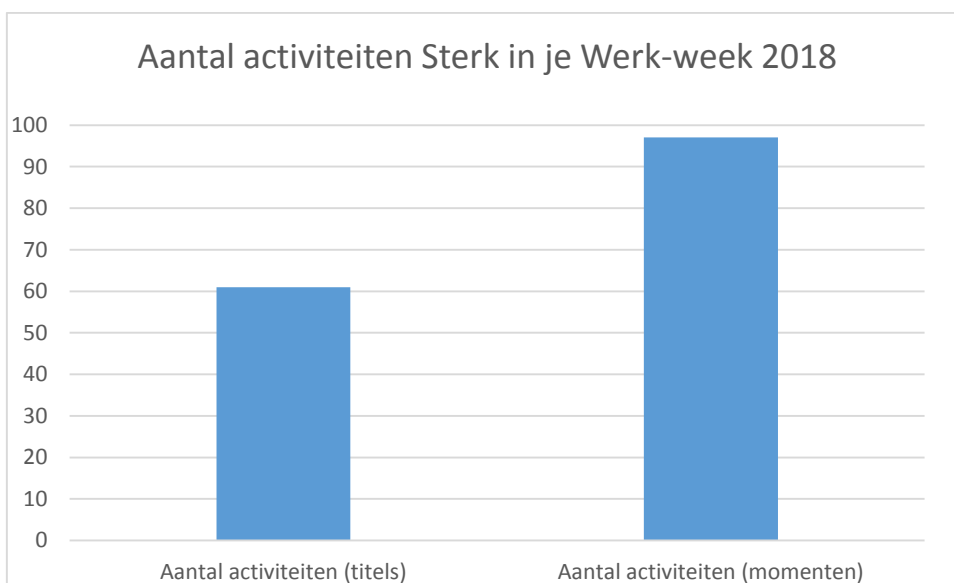
De analyse start met het activiteitsaanbod. Daarna volgt een analyse van de inschrijvingen van de deelnemers. Vervolgens delen we de evaluatie van de deelnemers en informeren wij u over het vervolg. In de bijlage is een overzicht opgenomen van de activiteiten die zijn doorgegaan en het aantal deelnemers per activiteit.

## 2 Analyse

### 2.1 Activiteitsaanbod

#### 2.1.1 Totaal aantal activiteiten

Bijna 80% van het aantal georganiseerde activiteitentitels is doorgegaan. Sommige activiteiten zijn geannuleerd doordat het minimum aantal inschrijvingen niet is bereikt. Andere activiteiten zijn geannuleerd wegens privéomstandigheden van de trainers. In totaal hebben er 61 verschillende activiteiten plaatsgevonden. Een aantal activiteiten heeft meerdere malen en/of op meerdere locaties plaatsgevonden. Het totaal aantal activiteitmomenten komt daarmee op 97.



Figuur 1: Aantal activiteiten Sterk in je Werk-week 2018.

#### 2.1.2 Activiteiten naar thema

De aangeboden activiteiten zijn onderverdeeld in vier thema's. Onderstaand overzicht toont het aantal activiteiten dat per thema heeft plaatsgevonden tijdens de Sterk in je Werk-week 2018. Opvallend is dat ruim 75% van de activiteiten betrekking heeft op het thema 'In balans zijn en blijven'.

Thema	Aantal activiteiten	Percentage
In balans zijn en blijven	46	75,4%
Mee-veranderen met het werk	8	13,1%
Oriënteren en ontwikkelen	5	8,2%
Ander werk zoeken	2	3,3%
<b>Totaal</b>	<b>61</b>	<b>100,0%</b>

Tabel 1: Aantal activiteiten naar thema.

### 2.1.3. Aantal deelnemende organisaties

In totaal hebben 51 organisaties meegedaan aan de Sterk in je Werk-week. Hiervan zijn van 42 organisaties de activiteiten daadwerkelijk doorgegaan. De meeste van deze organisaties (27, ofwel 64,5%) organiseerde één activiteit. 11 organisaties (26%) organiseerde twee activiteiten en 4 organisaties (9,5%) organiseerde maar liefst drie activiteiten.

### 2.1.4. Activiteitaanbod naar locatie

Onderstaand figuur geeft weer hoe activiteitsaanbod over de provincie Noord-Brabant is verspreid.



Figuur 2: Geografische spreiding activiteitenlocaties.

Onderstaande tabel laat zien in hoeverre het activiteitsaanbod verspreid is over de vier Brabantse arbeidsmarktregio's. Vier activiteiten zijn in meerdere arbeidsmarktregio's aangeboden.

Regio	Aantal activiteiten	Percentage
West-Brabant	18	29,5%
Midden-Brabant	6	9,8%
Noordoost-Brabant	13	21,3%
Zuidoost-Brabant	16	26,2%
Regio-overstijgend	8	13,1%
Totaal	61	100,0%

Tabel 2: Geografische spreiding activiteitsaanbod arbeidsmarktregio's Noord-Brabant.

## 2.2 Deelname aan activiteiten

### 2.2.1 Aantal inschrijvingen en deelnemers

In totaal zijn er 1.158 inschrijvingen voor de activiteiten die tijdens de Sterk in je Werk Week hebben plaatsgevonden. Inclusief de geannuleerde activiteiten is er sprake van ongeveer 1.300 inschrijvingen.

Van de 1.158 inschrijvingen zijn er 946 unieke deelnemers. 172 deelnemers hebben zich voor meerdere activiteiten hebben ingeschreven; variërend van 2 tot 5 activiteiten. Gemiddeld hebben deelnemers zich voor 1,2 activiteiten ingeschreven.

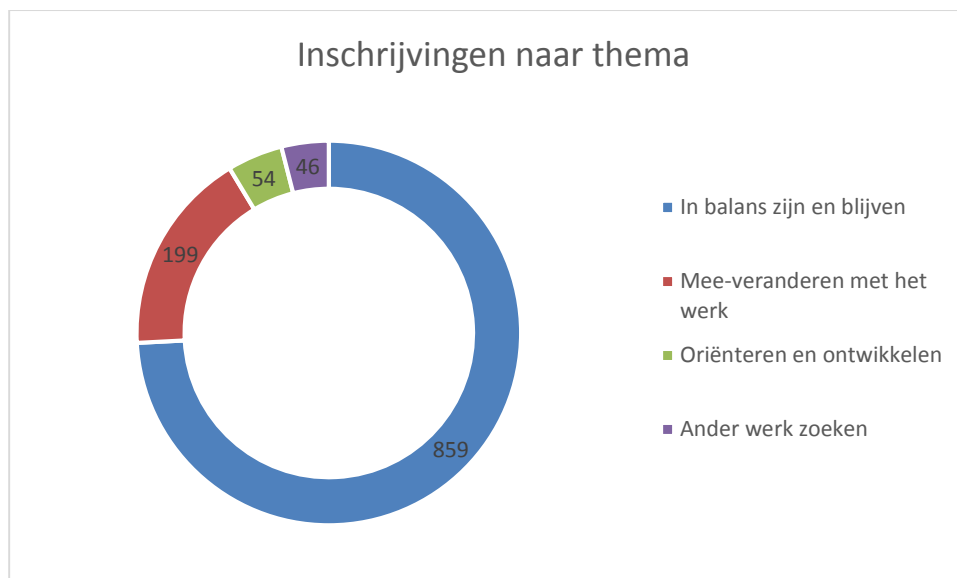
De deelnemers aan de activiteiten zijn werkzaam bij bijna 70 verschillende organisaties.<sup>1</sup>

### 2.2.2 Aantal deelnemers naar functie

Deelnemers bekleden diverse functies. Zo zijn administratief medewerkers vertegenwoordigd, maar ook analisten, artsen, interieurverzorgsters en koks. 70% van de deelnemers is werkzaam binnen het primaire zorgproces<sup>2</sup>. Ter illustratie, bijna 17% van de deelnemers werkt als verpleegkundige, 16% als verzorgende en 13% als begeleider.

### 2.2.3 Aantal inschrijvingen naar thema

De verdeling van het aantal inschrijvingen naar thema is vergelijkbaar met het activiteitaanbod naar thema: het aantal deelnemers aan activiteiten rond het thema 'In balans zijn en blijven' is veruit het grootst (ruim 74% van het aantal inschrijvingen). Onderstaand figuur toont de verdeling van het aantal inschrijvingen naar thema.



Figuur 4: Verdeling van het aantal inschrijvingen naar thema.

<sup>1</sup> Dit is een indicatie, aangezien niet alle deelnemers hebben aangegeven bij welke organisatie ze werkzaam zijn.

<sup>2</sup> Inclusief leerlingen.

## 2.2.4 Mobiliteit medewerkers

Op basis van de locatie van de hoofdvestiging van de werkgever van deelnemers aan de activiteiten kunnen we een indicatie geven van de mobiliteit van deelnemers. Onderstaande tabellen geven aan in hoeverre medewerkers naar een andere arbeidsmarktregio gereisd zijn om een activiteit te volgen. Uit deze analyse komt naar voren dat een groep medewerkers bereid is te reizen naar activiteiten die georganiseerd zijn buiten hun eigen werkregio.

Activiteitenlocatie West-Brabant	Aantal inschrijvingen	Percentage inschrijvingen
West-Brabant	305	85,9%
Midden-Brabant	24	6,8%
Noordoost-Brabant	17	4,8%
Zuidoost-Brabant	6	1,7%
Onbekend	3	0,8%
Totaal	355	100,0%

Tabel 3: Arbeidsmarktregio medewerkers bij activiteitlocatie West-Brabant.

Activiteitenlocatie Midden-Brabant	Aantal inschrijvingen	Percentage inschrijvingen
West-Brabant	92	32,5%
Midden-Brabant	115	40,6%
Noordoost-Brabant	42	14,8%
Zuidoost-Brabant	30	10,6%
Onbekend	4	1,4%
Totaal	283	100,0%

Tabel 4: Arbeidsmarktregio medewerkers bij activiteitlocatie Midden-Brabant.

Activiteitenlocatie Noordoost-Brabant	Aantal inschrijvingen	Percentage inschrijvingen
West-Brabant	26	11,1%
Midden-Brabant	17	7,2%
Noordoost-Brabant	163	69,4%
Zuidoost-Brabant	26	11,1%
Onbekend	3	1,3%
Totaal	235	100,0%

Tabel 5: Arbeidsmarktregio medewerkers bij activiteitlocatie Noordoost-Brabant.

Activiteitenlocatie Zuidoost-Brabant	Aantal inschrijvingen	Percentage inschrijvingen
West-Brabant	16	5,6%
Midden-Brabant	14	4,9%
Noordoost-Brabant	34	11,9%
Zuidoost-Brabant	221	77,5%
Onbekend	0	0
Totaal	285	100,0%

Tabel 6: Arbeidsmarktregio medewerkers bij activiteitlocatie Zuidoost-Brabant.

## **2.3 Loopbaangesprekken Sterk in je werk**

Naast de activiteiten die in bovenstaande analyse en bijlage 1 zijn gepresenteerd, zijn er tijdens de Sterk in je Werk-week ook 363 loopbaangesprekken met werknemers uit de sector zorg en welzijn gevoerd. Deze persoonlijke loopbaangesprekken zijn aangeboden vanuit het landelijke project Sterk in je werk, zorg voor jezelf<sup>3</sup>. Werknemers die zich voor dit gesprek hebben aangemeld zijn niet op organisatieniveau geregistreerd.

Er is sprake van een grote diversiteit aan functies van deelnemers aan de loopbaangesprekken. Dit varieert van apothekersassistent tot P&O-adviseur en van managementassistente tot woonbegeleider. Bijna twee derde van deze gesprekken is gevoerd met medewerkers werkzaam in het primair proces<sup>4</sup>. Ter illustratie: ongeveer 18% van alle deelnemers is werkzaam als begeleider, 15% als verpleegkundige en 11% als verzorgende.

---

<sup>3</sup> [www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl)

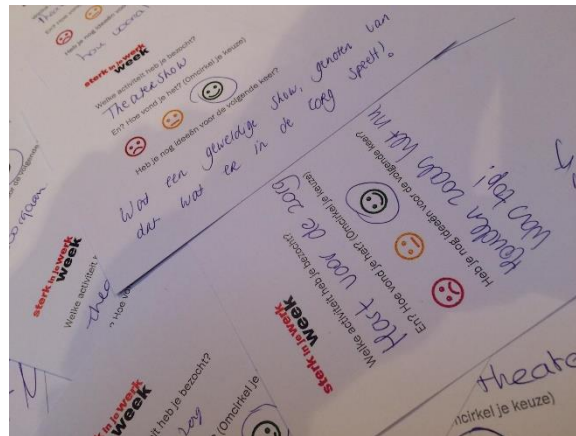
<sup>4</sup> Inclusief leerlingen. Van 15 deelnemers is de functie niet bekend; deze zijn niet meegenomen in de berekening.



## 3 Evaluatie

### 3.1 Evaluatie deelnemers

Deelnemers konden tijdens de activiteit een evaluatiekaartje invullen. De kaarten die wij retour hebben gekregen waren allemaal positief. De activiteiten zijn in 98% gevallen met een groene smiley gewaardeerd. Een veelgemaakte opmerking is dat deelnemers vaker activiteiten willen volgen en de desbetreffende activiteit als erg waardevol hebben ervaren.



Quotes van deelnemers:

*“Ik voel me echt gewaardeerd doordat ik uit zoveel activiteiten mag kiezen waar ik aan wil deelnemen.”*

*“Dit is al de derde activiteit deze week die ik volg, ik kon gewoon niet kiezen uit het ruime aanbod.”*

*“Jammer dat niet al mijn collega’s het wisten, ik weet zeker dat ze volgend jaar ook mee willen doen.”*

*“Ik heb veel geleerd wat ik morgen meteen toe kan passen.”*

*“Dit zou niet 1 keer per jaar moeten zijn, misschien kunnen jullie de workshops over 1 maand verdelen, dan kun je er meer volgen.”*

Veel deelnemers hebben aangegeven dat zij behoefte hebben aan meer activiteiten en dat zij de week van harte bij hun collega’s aanbevelen. Wat verder opvalt is de meerwaarde van het uitwisselen van ervaringen en kennis tussen de deelnemers van de verschillende organisaties. Zij ervaren de netwerkcontacten met hun vakgenoten als waardevol.

We kijken terug op een zeer geslaagde eerste editie van de Sterk in je Werk-week. We zijn onder de indruk van de energie die binnen de sector hangt: het enthousiasme van de deelnemers, de diversiteit in het programma en de positieve reacties van zowel de deelnemers als de organisaties.

## 3.2 Aandachtspunt

Het bereiken van de medewerkers blijft een erg groot aandachtspunt. Veel deelnemers hebben aangegeven dat zij per toeval in aanraking zijn gekomen met de mogelijkheden binnen de Sterk in je Werk-week. We willen erop aandringen om binnen de eigen organisatie aandacht te hebben voor het bereiken, enthousiasmeren en faciliteren van medewerkers. Alleen dan voelen zij zich uitgenodigd om goed voor zichzelf te zorgen en de regie over hun eigen werkplezier te pakken.

## 4 Vervolg

In het najaar van 2019 organiseren we de tweede editie van de Sterk in je Werk-week.

Gezien de resultaten van de Sterk in je Werk-week willen we de medewerkers in de sector niet laten wachten tot de editie van 2019. Het plan is om vanaf maart 2019 maandelijks activiteiten aan te bieden conform het concept van de Sterk in je Werk-week. In de regio Zuidoost zijn al concrete plannen om de medewerkers maandelijks een activiteiten aanbod aan te bieden. De organisaties nemen daar ieder minimaal 1 activiteit per jaar voor hun rekening. In ruil daarvoor kunnen zij hun medewerker gedurende het hele jaar activiteiten voorschotelen. Dit initiatief willen we graag Brabantbreed verder uitrollen.

Organisaties die interesse hebben hieraan deel te nemen kunnen zich hiervoor aanmelden door een mail te sturen naar: [supportteam@transvorm.org](mailto:supportteam@transvorm.org)

We zullen de komende tijd gebruiken om de lessen uit de editie van 2018 te trekken en daarmee de editie van 2019 te verbeteren. De deelnemende organisaties worden verzocht om hiervoor een evaluatie in te vullen.

Tot slot willen we alle organisaties bedanken voor hun bijdrage aan deze editie van de Sterk in je Werk-week. We hopen met elkaar de medewerkers ook in 2019 te verrassen met activiteiten, zodat zij goed, gezond en met plezier hun werk kunnen blijven doen.

# Bijlage 1: Overzicht van thema's en titels activiteiten

In dit overzicht zijn alle activiteiten opgenomen die zijn georganiseerd tijdens de Sterk in je Werk-week 2018. Ook de organiserende partij en het aantal inschrijvingen per activiteit is in onderstaand overzicht te vinden. De Sterk in je werk-loopbaangesprekken zijn niet in dit overzicht opgenomen. Meer informatie daarover is te vinden in hoofdstuk 2 van deze rapportage.

Thema	Ander werk zoeken	
Titel	Organisatie	Totaal inschrijvingen
Een professionele profielfoto!	SMO Verduhuis	39
Is mijn CV aantrekkelijk voor een werkgever?	Vivent	7
Totaal		46
Thema	In balans zijn en blijven	
Titel	Organisatie	Totaal inschrijvingen
Aandacht voor jezelf in een veranderende omgeving	Bravis Ziekenhuis	20
Altijd 'aan' staan: van werkdruk naar werkplezier	ZuidZorg	50
Bespreek de overgang	Thebe	6
Bootcamp van MoYo	Zorggroep Elde	2
De wereld van verschil, ontdek jouw gedragsvoorkeursstijl	SOVAK	11
Doe de gezondheidstest	Van Neynsel	10
Duurzame inzetbaarheid en positieve gezondheid	Vitalis WoonZorg Groep	4
Een mini-vakantie - Zorg voor jezelf!	RSZK ZorgProfessionals	49
Een moment voor jezelf	De Riethorst Stromenland	18
Eigen gedrag en werkplezier	Vivent	2
Foute Bingo	Zorgcentrum St. Franciscus	73
Geef je zintuigen rust	GGZ Westelijk Noord-Brabant	32
Geen tijd voor burnout; mindfulness in het dagelijks leven	Joris Zorg	33
Gezond eten en leven: kookworkshop	Surplus Zorg	15
Gezondheidstest	Van Neynsel	11
Haptonomie & Fysieke Belasting	S&L Zorg	16
Herkennen van en omgaan met stress	SDW	16
Het Dromenbos	BrabantZorg	14
Het feest begint altijd met taart	Stichting de Wijngaerd	42
Hoe gaat het nu écht met je? Aan de slag met positieve gezondheid	Pantein	13
In balans door positieve gedachten	Active4you	15

In balans zijn en blijven	De Riethorst Stromenland	6
Jij en je organisatie: overgangsproof in 2019?	Archipel	8
Jij en je team: overgangsproof in 2019?	Archipel	13
Kennismaken met mindfulness	Instituut voor Maatschappelijk Werk Tilburg (IMW)	31
Keramik en kaarsen maken	Prisma	7
Lekker druk zonder druk	De Riethorst Stromenland	6
LinkedIn en je cv	ETZ	17
Meer regie op je werk	Kempenhaeghe	9
Mentaal fit op het werk	Lunet zorg	21
Mindfulness	Avoord	36
Mindfulness	SMO Verdihuis	15
Omgaan met moeilijke situaties	Reinier van Arkel	19
Ontdek je talent!	SWZ	23
Ontspannen met Tai Chi / Chi Kung	Surplus Zorg	16
Overgang: hoe deal je ermee?	Stichting Schakelring	22
Profileren en solliciteren	TWB Thuiszorg met Aandacht	5
Stoelmassage	Surplus Zorg	12
Succesvoller Communiceren	Pompestichting	20
Vind hou-vast in je werk	Joris Zorg	17
Voetmassage: Even tijd voor jezelf	Prisma	10
Weerbaar tegen agressie	Prisma	4
Yoga for you	SMO-Traversal	20
Yoga: In balans op de werkvloer!	Stumass, Capito Wonen, IVA	23
Zet het brein in beweging!	SWZ	41
Zorgbalans. Sta even stil.	SOVAK	6
Totaal		859
<b>Thema</b>	<b>Mee-veranderen met het werk</b>	
<b>Titel</b>	<b>Organisatie</b>	<b>Totaal inschrijvingen</b>
Bewegen in je team	Revant	8
Eerste hulp aan mensen met (beginnende) psychische problemen	Reinier van Arkel	29
Is jouw glucosewaarde goed?	Diagnostiek voor U	4
Leuker werk door slimmer werken!	Lunet zorg	8
Met plezier blijven werken, zelf aan het stuur!	Thebe	7
Theatershow 'Hart van de Zorg' in Breda	Transvorm	33
Theatershow 'Hart van de Zorg' in Oisterwijk	Transvorm	96
De kracht van positieve gezondheid	Het Laar	14
Totaal		199

Thema	Oriënteren en ontwikkelen	
Titel	Organisatie	Totaal inschrijvingen
Begeleiden met de Axenroos	Active4you	6
Domotica: hoe ga je om met vrijheid en dementie?	tanteLouise	6
Omgaan met Prezi	Sint Annaklooster	9
Wat houdt het werken binnen de VVT-sector in?	Vivent	1
Workshop, rondleiding, blinde proeverij   Breda	Koninklijke Visio	32
Totaal		54
Totaal		<b>1158</b>